

Voor Nederlands scroll naar beneden

Have you heard of TREM? NO? Then you have really missed something!

TREM is our Taoist Relaxation Massage training; from October 12, 2024 our TREM training will start again!

1 year course TREM (Taoist Relaxation Massage) 2024-2025

Contents:

A short intensive training where you can master the Taoist Relaxation Massage step by step in the familiar environment of a fixed group (8 participants) and under experienced guidance.

We are working towards learning how to give a relaxation body massage without oil and on clothing, according to the principles of ancient Chinese massage techniques.

With these massage techniques, you can give anyone a good relaxation massage without this person having to take off clothes or wash afterwards to get rid of the massage oil. This is especially pleasant for people who have difficulty or prefer not to be massaged naked due to religious beliefs. By working in this way, it is also hygienic for both client and masseur. Due to the extra layer on the skin, pathogens from the massaged person cannot easily penetrate the skin and vice versa.

Tuina-anmo (not to be confused with Tuina) consists of the oldest massage techniques and is part of Chinese Medicine and works according to the principles of Authentic Chinese Medicine. Through mainly gentle techniques, the massage allows you to harmonize the circulation processes in the body and bring the client more into balance physically, but also emotionally and mentally. Chinese Medicine looks at the body as a whole, a small world, not unlike the big world around us. In this training we will mainly focus on learning how to bring clients to relaxation through our relaxation massage.

We use 8 basic massage techniques with some variations that you learn to combine with each other or use as a technique in itself. You will also learn specific postures and movements to perform the massage techniques with your own body weight without straining the joints. These postures are (partly) borrowed from the Taoist Chinese Martial Arts. When doing massage, it is important to use your own body well, so that the massages are easy to maintain and you do not waste energy. It is recommended to learn how to use your body weight and to obtain and maintain a healthy body through our Taijiquan training. (more info via www.taoiststudies.org)

You will learn the fundamentals of Chinese medical theory, philosophy and specific massage theory that will give you insight into the workings of the body and the effects of Taoist Massage. In addition to learning and practicing massage techniques, we pay a lot of attention to various exercises in preparation for and guidance of the practice of massage.

To top it all off, you will practice massage techniques on your fellow students and you will receive

feedback to optimize your technique.

Those who want to go for a Chinese-English diploma after completing the course can then participate in the exams (on March 22, 2025: 1 day). Other participants in the training can receive a certificate of participation (if there is sufficient attendance).

Those who pass the exams can participate in TAM (Taoist Authentic Massage) in the following academic year to deepen their knowledge of Taoist Massage, which is the most complete version of Chinese massage. There are also masterclasses for advanced students after the TAM track.

For whom:

- You want to learn how to massage and you want to be able to do more than just master a number of techniques, but also be able to apply the massage techniques in a targeted way.
- You are looking for a massage training where there is a lot of individual attention for you and work in a relatively small setting with nice people.
- You are looking for a massage training where knowledge of Chinese Medicine and massage come together.
- Touching and being touched is maybe new or difficult for you, but because we massage on the clothing it can be more pleasant and less stressful.
- You would like to be able to give your partner, children, friends a relaxing massage...
- A nice way to apply Chinese Medicine in practice and to get acquainted with it in an accessible way.
- You want to give yourself a nice present: one day for yourself every lesson, learn to receive and enjoy and relax in giving in a nice group.
-

No prior knowledge is required to participate in this program, everyone is welcome.

Please note: with 8 participants, the class is full.

Commitment is required to work with what has been learned and to be present during the class days. Practicing and noting down observations are part of that. Regular practicing meetings with fellow students outside of classes are recommended. **You may be absent for a maximum of 1 day to be eligible for a certificate or diploma (after positive exam result).** We ask you to wear comfortable clothes (cotton is best) and indoor shoes, there is a dressing room available.

Lunch: you can bring your own. Otherwise, there are several restaurants or supermarkets in the immediate vicinity. Chinese tea is always available, but you can also bring your own drinks.

Location: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerp

Price: € 875,- (incl. exams) € 700,- (with certificate) 1st payment upon registration 200,-; the remaining amount must be credited to our bank account by 1 September 2024 at the latest. After consent, payment can be made in parts; the entire amount must be paid before September 1. It is possible to issue a business invoice.

Sign up via this [link](#)

Lesson days:

2024 : 12 and 26 October, 9 and 23 November, 7 December
2025 : 11 and 25 January, 8 and 22 February, 22 March (exam)

Teachers: Dr. Dan Vercammen and for Catch-up lessons massage Angela Verkade

From 10 a.m. to 4 p.m.

We hope to see you at our training.

Team TaoistStudies.Org

TOM is een aardige kerel! Heb jij al gehoord van TOM? NEE? Dan heb je echt iets gemist!

TOM is onze opleiding Taoïstische Ontspanningsmassage; vanaf 12 oktober 2024 start onze TOM opleiding weer!

1 jarige opleiding TOM (Taoïstische Ontspanningsmassage) 2024-2025

Inhoud:

Een korte intensieve opleiding waar je in de vertrouwde omgeving van een vaste groep (8 deelnemers) en onder ervaren begeleiding stap voor stap de Taoïstische Ontspanningsmassage kunt leren.

We werken toe naar het leren geven van een ontspanningslichaamsmassage zonder olie en op kleding, volgens de principes van eeuwenoude Chinese massagetechnieken.

Met deze massagetechnieken kun je iedereen een goede ontspanningsmassage geven zonder dat deze persoon zijn kleding hoeft uit te trekken of zich daarna moet wassen om zich van de massage-olie te ontdoen. Dit is vooral heel aangenaam voor mensen die moeite hebben met of vanwege geloofsovertuiging liever niet bloot gemasseerd worden. Door op deze manier te werken is deze ook hygiënisch voor zowel client als masseur; door de extra laag op de huid kunnen ziekteverwekkers van de gemasseerde niet makkelijk de huid binnendringen en andersom.

Tuina-anmo (niet te verwarren met tuina) bestaat uit de oudste massagetechnieken en is onderdeel van Chinese Geneeswijzen en werkt volgens de principes van de Authentieke Chinese Geneeswijzen. Via hoofdzakelijk zachte technieken kun je met de massage de circulatietrajecten in het lichaam harmoniseren en de cliënt fysiek, maar ook emotioneel en mentaal meer in balans brengen. Vanuit Chinese geneeswijzen wordt naar het lichaam gekeken als een geheel, een kleine wereld, gelijkend op de grote wereld om ons heen. Wij gaan ons in deze opleiding vooral

bezighouden met leren cliënten tot ontspanning te brengen middels onze ontspanningsmassage.

In de opleiding maken we gebruik van 8 basismassagetechnieken met daarnaast wat variaties die je leert met elkaar te combineren of als een techniek op zich te gebruiken. Je leert ook specifieke houdingen en bewegingen om de massagetechnieken met je eigen lichaamsgewicht uit te voeren zonder dat de gewrichten belast worden. Deze houdingen zijn (voor een deel) geleend uit de Taoïstische Chinese Krijgskunsten. Bij massage is het belangrijk je eigen lichaam goed te gebruiken, zodat de massages goed vol te houden zijn en geen energie verspillen. Een aanrader is om via onze taijiquan training te leren hoe je lichaamsgewicht te gebruiken en om een gezond lichaam te verkrijgen en te behouden. (meer info via www.taoiststudies.org)

Je leert de fundamenten van de Chinese medische theorie, filosofie en specifieke massagetheorie die je inzicht geeft in de werking van het lichaam en de effecten van taoïstische massage.

Naast het aanleren en inoefenen van massagetechnieken besteden we veel aandacht aan diverse oefeningen als voorbereiding tot en begeleiding van het beoefenen van de massage.

Om het geheel af te ronden ga je massagetechnieken op je medestudenten inoefenen en krijg je feedback om je techniek te optimaliseren.

Wie na afloop van de opleiding voor een Chinees-Engels diploma wil gaan, kan dan deelnemen aan de examens (op 22 maart 2025: 1 dag). Andere deelnemers aan de opleiding kunnen een certificaat van deelname krijgen (bij voldoende aanwezigheid).

Wie slaagt voor de examens kan het volgende academiejaar deelnemen aan TAM (Taoïstische Authentieke Massage) om de kennis van de taoïstische massage, die de meest complete versie van Chinese massage is, uit te diepen. Er zijn ook masterclasses voor gevorderden na het TAM-traject.

Voor wie:

- Je wilt leren masseren en je wilt daarbij meer dan enkel een aantal technieken beheersen, maar ook de massagetechnieken al gericht kunnen toepassen.
- Je zoekt een massage-opleiding waar er veel individuele aandacht is voor jou en gewerkt wordt in relatief kleine setting met fijne mensen.
- Je zoekt een massage-opleiding waar kennis van Chinese geneeswijzen en massage samen komen.
- Aanraken en aangeraakt worden is wellicht nieuw of moeilijk voor jou, maar doordat wij op de kleding masseren kan dat prettiger zijn en minder stresserend.
- Je zou graag je partner, kinderen, vrienden een fijne massage kunnen geven...
- Een fijne manier om Chinese geneeswijzen toe te passen in de praktijk en hier kennis mee te maken op een laagdrempelige manier.
- Je wilt jezelf een mooi cadeau geven : elke les één dag helemaal voor jezelf, leren ontvangen en genieten en ontspannen in het geven in een fijne groep.
-

Om aan dit traject deel te nemen is geen voorkennis vereist, iedereen is welkom. Let op: bij 8 deelnemers is de opleiding vol.

Er wordt een engagement gevraagd om met het geleerde aan de slag te gaan en aanwezig te zijn

tijdens de lesdagen; oefenen en observaties noteren horen daar bij. Regelmatig afspreken om te oefenen met medestudenten buiten de lessen wordt aangeraden. Je mag maximaal 1 dag afwezig zijn om in aanmerking te komen voor een certificaat of diploma (na positief examenresultaat).

We vragen je makkelijke kledij (liefst katoen) en zaalschoenen aan te trekken; er is een kleedkamer aanwezig.

Lunch kan zelf meegebracht worden; er zijn diverse eetgelegenheden of supermarkten in de directe omgeving. Chinese thee is altijd aanwezig, maar eigen drinken meebrengen mag uiteraard ook.

Locatie:

China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen

Prijs:

€ 875,- (incl. examens) € 700,- (met certificaat) 1e betaling bij inschrijving 200,-, het overige bedrag moet ten laatste 1 september 2024 bijgeschreven zijn op onze bankrekening. In overleg kan er in delen betaald worden, het gehele bedrag dient voor 1 september betaald te zijn. Een zakelijke factuur uitreiken is mogelijk.

Aanmelden via deze [link](#)

Lesdagen:

2024 : 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 7 december

2025 : 11 en 25 januari, 8 en 22 februari, 22 maart (examen)

Leraren: Dr. Dan Vercammen en voor inhaallessen massage: Angela Verkade

Telkens van 10 tot 16 u

Wij hopen je graag te zien bij onze opleiding.

Team TaoistStudies.Org