

TOM is een hele aardige kerel!

Ken je TOM al? NEE, dan heb je echt iets gemist!

TOM is onze opleiding Taoïstische Ontspanningsmassage; vanaf 12 oktober 2024 gaat onze TOM opleiding weer van start!

1 jarige opleiding TOM (Taoïstische Ontspanningsmassage) 2024-2025

Inhoud:

Een korte intensieve opleiding waar je in de vertrouwde omgeving van een vaste groep (8 deelnemers) en onder ervaren begeleiding je stap voor stap de Taoïstische Ontspanningsmassage eigen kan maken.

We werken toe naar het leren geven van een ontspanningslichaamsmassage zonder olie en op kleding volgens de principes van eeuwenoude Chinese massagetechnieken.

Met deze massagetechnieken kun je iedereen een goede ontspanningsmassage geven zonder dat deze persoon zijn kleding hoeft uit te trekken of zich daarna moet wassen om zich van de massage-olie te ontdoen. Dit is vooral heel aangenaam voor mensen die moeite hebben of vanwege geloofsovertuiging liever niet bloot gemasseerd willen worden. Door op deze manier te werken is deze ook hygiënisch voor zowel client als masseur; door de extra laag op de huid kunnen ziekteverwekkers van de behandelaar niet makkelijk de huid binnendringen en andersom.

Tuina-anmo (niet te verwarren met tuina) bestaat uit de oudste massegetechnieken en is onderdeel van Chinese Geneeswijzen en werkt volgens de principes van de Authentieke Chinese Geneeswijzen. Via hoofdzakelijk zachte technieken kun je met de massage de circulatietrajecten in het lichaam harmoniseren en de cliënt fysiek, maar ook emotioneel en mentaal meer in balans brengen. Vanuit Chinese geneeswijzen wordt naar het lichaam gekeken als een geheel, een kleine wereld, gelijkend op de grote wereld om ons heen. Wij gaan ons in deze opleiding vooral bezighouden met leren cliënten tot ontspanning te brengen middels onze ontspanningsmassage.

In de opleiding maken we gebruik van 8 basismassagetechnieken met daarnaast wat variaties die je leert met elkaar te combineren of als een techniek op zich te gebruiken. Je leert ook specifieke houdingen en bewegingen om de massagetechnieken met je eigen lichaamsgewicht uit te voeren zonder dat de gewrichten belast worden. Deze houdingen zijn (voor een deel) geleend uit de Taoïstische Chinese Krijgskunsten. Bij massage is het belangrijk je eigen lichaam goed te gebruiken zodat de massages goed vol te houden zijn en geen extra energie verspillen. Een aanrader is om via onze taijiquan training te leren hoe je lichaamsgewicht te gebruiken en om een gezond lichaam te verkrijgen en te behouden. (meer info via www.taoiststudies.org)

Je leert de fundamentele van de Chinese medische theorie, filosofie en specifieke massagetheorie die je inzicht geeft in de werking van het lichaam en de effecten van taoïstische massage.

Naast het aanleren en inoefenen van massagetechnieken besteden we veel aandacht aan diverse oefeningen als voorbereiding tot en begeleiding van het beoefenen van de massage.

Om het geheel af te ronden ga je massagetechnieken op je medestudenten inoefenen en krijg je feedback om je techniek te optimaliseren.

Wie na afloop van de opleiding voor een Chinees-Engels diploma wil gaan, kan dan deelnemen aan de examens (op 22 maart 2025: 1 dag). Andere deelnemers aan de opleiding kunnen een certificaat van

deelname krijgen (bij voldoende aanwezigheid).

Wie slaagt voor de examens kan het volgende academiejaar deelnemen aan TAM (taoïstische authentieke massage) om de kennis van de taoïstische massage, die de meest complete versie van Chinese massage is, uit te diepen. Er zijn ook masterclasses voor gevorderden na het TAM-traject.

Voor wie:

- Je wilt leren masseren en je wilt daarbij meer dan enkel een aantal technieken beheersen, maar ook de massagetechnieken al gericht kunnen toepassen.
- Je zoekt een massage-opleiding waar er veel individuele aandacht is voor jou en gewerkt wordt in relatief kleine setting met fijne mensen.
- Je zoekt een massage-opleiding waar kennis van Chinese geneeswijzen en massage samen komen.
- Aanraken en aangeraakt worden is nieuw of moeilijk voor jou, doordat wij op de kleding masseren kan dat prettiger zijn en minder stresserend.
- Je zou graag je partner, kinderen, vrienden een fijne massage kunnen geven...
- Een fijne manier om Chinese geneeswijzen toe te passen in de praktijk en hier kennis mee te maken op een laagdrempelige manier.
- Je wilt jezelf een mooi cadeau geven : elke les één dag helemaal voor jezelf , leren ontvangen en genieten en ontspannen in het geven in een fijne groep.

Om aan dit traject deel te nemen is geen voorkennis vereist, iedereen is welkom. Let op; bij 8 deelnemers is de opleiding vol

Er wordt een engagement gevraagd om met het geleerde aan de slag te gaan en aanwezig zijn tijdens de lesdagen; oefenen en observaties noteren horen daar bij. Regelmatig afspreken met medestudenten wordt aangeraden. Je mag maximaal 1 dag afwezig zijn om in aanmerking te komen voor een certificaat of diploma (na positief examenresultaat).

We vragen je makkelijke kledij en zaa'schoenen aan te trekken, er is een kleedkamer aanwezig.

Lunch kan zelf meegebracht worden; er zijn diverse eetgelegenheden of supermarkten in de directe omgeving. Chinese thee is altijd aanwezig, maar eigen drinken meebrengen mag uiteraard ook.

Locatie:

China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen

Prijs:

€ 875,- (incl. examens) € 700,- (met certificaat) 1e betaling bij inschrijving 200,-, het overige bedrag moet ten laatste 1 september 2024 bijgeschreven zijn op onze bankrekening. In overleg kan er in delen betaald worden, het gehele bedrag dient voor 1 september betaald te zijn. Een zakelijke factuur uitreiken is mogelijk.

Aanmelden via het registratieformulier

Lesdagen:

2024 : 12 en 26 oktober, 9 en 23 november, 7 december

2025 : 11 en 25 januari, 8 en 22 februari, 22 maart (examen)

Leraar: Dan Vercammen, inhaallessen massage Angela Verkade

Telkens van 10 tot 16 u

Wij hopen je graag te zien bij onze opleiding.

Team China Arts College