CHINA ARTS COLLEGE

INHOUD EN PRAKTISCHE GEGEVENS
SEMINARS, CURSUSSEN, WORKSHOPS & LEZINGEN

Opmerkingen:

- hier volgt de beschrijving van de *live* cursussen; de *online* cursussen worden in een apart document besproken; sommige van deze cursussen hebben wel een online versie. Voor de weekendcursussen van meer dan 2 u is er een pauze tussen 12 en 13 u
- de betaalgegevens vind je onderaan de pagina's

Intensieve Donggong/Bewegingstraining: Avondlessen Taijiquan
maan- en woensdagen van oktober tot juni

Wij trainen de Yang Traditie van taijiquan. Binnen de Yang Traditie zijn in de loop van de twintigste eeuw diverse substijlen ontstaan. Onze werkwijze komt uit het Shanghai van de eerste helft van de 20ste eeuw, toen deze stad een bloeiende krijgskunstwereld was en een aantal grote namen een voorname rol speelden in de ontwikkeling van o.a. taijiquan. Wij zijn schatplichtig aan Dong Yingjie en Tian Zhaolin, beiden bekend als toonaangevende meesters die nauw betrokken waren bij de ontwikkeling van taijiquan die door Yang Chengfu op gang gebracht was. Zij gaven in Shanghai les voor Yang, toen hij weer naar het Noorden van China vertrokken was. Dr. Dan KJ Vercammens voornaamste leraar, Dr. Fu Qinglong, werd getraind door Tian Zhaolin zelf en door Yue Huanzhi, een vriend en discipel van Dong Yingjie. In onze taijiquan trainingen willen wij onze studenten laten kennismaken met alle aspecten van de taijiquan krijgskunst: gezondheidstrainingen, standen en settraining, energietraining en focusontwikkeling, krijgskunsttoepassingen, wapentrainingen (rechte en gebogen zwaarden, lange stok, lans, hellebaard en waaier), theorie en filosofie en vooral ook de specifieke alchemistische toepassing die alleen eigen is aan onze werkwijze. Verwacht geen afgezwakt gymnastiekachtig of zweverig gedoe, maar authentieke krijgs- en gezondheidskunst.

In de avondlessen op maandag ligt de nadruk op volgende zaken:

- hoe bewegen op een taijiquan manier? (leren ontspannen, bewegen als een geheel, enz.)
- het leren van de 37 standen/bewegingen om de vele energievormen en focusgebruik van taijiquan te ontwikkelen
- gezond gebruik van het lichaam, gezondheid verbeteren en in stand houden
- welke inhoud zit in de bewegingen? (geen lege vorm; krijgskunsttoepassingen integreren)
- fundamentele (on)gewapende technieken met en zonder partner(s)
- set- en sequentieswerk (aaneengeregen bewegingen in de vorm van korte sets en delen van de lange sets)

In de avondlessen op woensdag ligt de nadruk volledig op de krijgskunst en partnerwerk:

- toepassingen van de taijiquan bewegingen uit de sets met partner(s)
- fundamentele krijgskunsttrainingen (ontwijken, aanval en verdediging, vast en vrij sparren, "zachte" harding, stoten/duwen/schoppen tegen dummy/kussens, …)
- tuishou (duwende handen): fundamentele gevoels- en krijgskunsttraining met partner volgens de negen essentiële technieken
- sanshou (verspreidende handen): vaste en vrije toepassingen van alle mogelijke taijiquan technieken en andere technieken (op een taijiquan manier uitgevoerd).

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 19:30 – 21:30 u; deur open vanaf 19:15 u
- cursusgeld: proefles € 20; 10 lessen: € 190; 20 lessen: € 350; 30 lessen: € 498
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- kleding en schoeisel: zie voorwaarden hier
- voor de woensdaglessen kun je alleen inschrijven als je al vertrouwd bent met taijiquan of deze lessen combineert met de maandagavondlessen!
- bedoeld voor alle levels van de opleiding

Lezing: Inleiding tot de Taoïstische Alchemie en de Zuidelijke Traditie
Vrijdag 21 oktober 2022

De wortels van wat wij de taoïstische alchemie noemen gaan duizenden jaren terug. Een deel van de oorsprong vind je terug in de benamingen die men in China aan deze praktijk geeft. Daarom vertrekt Dr. Dan KJ Vercammen van deze benamingen om duidelijkheid te scheppen in waarover de alchemie gaat. In het algemeen ziet men twee grote verschijningsvormen: de experimentele of uitwendige en de inwendige alchemie. Er bestaat een grote verwantschap tussen beide, maar ze zijn ook fundamenteel verschillend. In de loop der geschiedenis is de inwendige versie de belangrijkste geworden en dat uit zich in het ontstaan van verscheidene tradities die deze training doorgeven. De oudste en inhoudelijk meest invloedrijke is de zogenaamde "Zuidelijke Traditie", die men terugleidt tot zo'n duizend jaar geleden bij de grote alchemist Zhang Boduan. Maatschappelijke, politieke en religieuze verschuivingen sinds die tijd hebben echter veroorzaakt dat van die traditie vrijwel geen vertegenwoordigers meer bestaan en dat andere partijen meer invloed gingen uitoefenen en veel meer volgelingen kregen. Op basis van wat hij van zijn voorgangers leerde en van zijn eigen onderzoek van de geschiedenis en teksttraditie van de Zuidelijke school zal Dr. Vercammen een helder beeld schetsen van de karakteristieke alchemie van het zuiden van China.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 19:30 – 21:15 u; deur open vanaf 19:00 u
- cursusgeld: € 20
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en specifiek voor Level 1 van de opleiding

Workshop: Innerlijke Training/Dantian Training
Zaterdag 29 oktober 2022

Voor de training als inwendige alchemist en als beoefenaar van de innerlijke krijgskunst is het ontdekken en ontwikkelen van het *dantian* of veld van cinnaber een essentiële vereiste. Dit gebied bevindt zich onder in de romp en komt alleen tot uiting door gerichte training. Bij niet juist geoefende mensen "slaapt" het. Het is de krachtcentrale of de motor van het alchemistische proces, maar is ook voor wie geen alchemie bedrijft nuttig om te ontwikkelen. Het versterken van het *dantian* verhoogt in aanzienlijke mate de weerbaarheid van het lichaam, waardoor je beter bestand bent tegen ziekte en ook sneller kunt herstellen. Voor de verdere ontplooiing van het taoïstische alchemistisch proces heb je het *dantian* absoluut nodig. Al onze praktische trainingen zijn daarom gebaseerd op een goed gebruik van het *dantian*. Om dat te kunnen realiseren onderwijzen we in deze workshop een aantal relatief eenvoudige praktische technieken uit alchemistische en krijgskunstmilieus waarmee je aan de slag kunt. We geven ook uitleg over wat het *dantian* is, hoe je het kunt ontdekken en zijn werking herkennen. Verdere training (zoals in de taijiquan lessen) helpt je dan verder op weg.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 10:00 – 15:00 u; deur open vanaf 9:45 u
- cursusgeld: € 45 (€ 40 met vroegboekkorting = betaling vóór 15 oktober)
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- kleding en schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en specifiek voor Level 1 van de opleiding

Lezing: Inleiding tot de Filosofie van de Verandering:
fundamentele begrippen en de Yijing symboliek
Vrijdag 11 november 2022

Wie kent er niet het Boek der Veranderingen? Het zou best wel het bekendste Chinese boek kunnen zijn. Veel minder bekend is de filosofie die er achter verborgen ligt. Deze filosofie ontwikkelde zich in de loop van honderden jaren tot ze gesystematiseerd werd in een periode dat zowat alles een ordening en categorie kreeg: de Han dynastie van ongeveer 2000 jaar geleden. In het Westen zijn velen zich bewust van begrippen als yin en yang, de vijf agenten of bewegers (vaak ongelukkig geïnterpreteerd als "vijf elementen"), de trigrammen en hexagrammen (symbolen uit het Boek der Veranderingen). Inzicht in de invulling van deze begrippen vanuit Chinees perspectief is noodzakelijk om de Chinezen, de Chinese cultuur en maatschappij te begrijpen. Wat meestal gebeurt is dat Westerlingen hun eigen invullingen geven aan elementen uit de Filosofie van de Verandering en doordat deze een eigen leven gaan leiden en vertrouwd klinken, maken zij de kloof tussen de Westerse invulling en het Chinese origineel alleen maar groter. In deze lezing vertelt Dr. Dan KJ Vercammen hoe de Chinezen uit het klassieke China de filosofie begrepen en hoe je deze zienswijze kunt leren om je eigen denken te verruimen met een logisch en samenhangend alternatief. Daarnaast verklaart Vercammen de basiswerking van het Boek der Veranderingen en belicht hij ook hoe het boek binnen de taoïstische alchemie opgang maakte en een nieuw gebruik vond.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 19:30 – 21:15 u; deur open vanaf 19:00 u
- cursusgeld: € 20
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en specifiek voor Level 1 van de opleiding

Seminarreeks: Taoïstische Filosofie en Levensbeschouwing:
Daodejing/Laozi
Zaterdagen 19 november en 10 december 2022,
18 februari, 18 maart en 27 mei 2023

Het meest vertaalde en meest becommentarieerde Chinese boek is de *Daodejing*, het *Boek over de Weg en zijn Kracht/Uitstraling*. De vermeende auteur is Laozi, de Oude Meester, en elke taoïst vindt in dit werk en deze persoon zijn gids voor het leven. Maar ondanks zijn populariteit blijft dit boek mysterieus. Taoïsme wordt bestempeld als de "leer-zonder-woorden" en de *Daodejing* is ook karig met woorden (het boek bestaat uit slechts een vijfduizendtal karakters). Dat verklaart waarom er zoveel uiteenlopende commentaren geschreven zijn. In deze cursus werken we met de vertalingen van Kristofer Schipper en van Dan KJ Vercammen en de commentaren van de taoïsten Heshang Gong (1ste eeuw, een der oudste commentaren) en Bai Yuchan (12de – 13de eeuw, vertegenwoordiger Zuidelijke Alchemie Traditie) om een beeld te vormen van waarover de *Daodejing* het eigenlijk heeft. Kort gezegd gaat het om een natuurlijke manier van met het leven omgaan en een verruimen van de mystieke ervaringen die je als mens kunt ontwikkelen. Voor mensen die het taoïstische wereldbeeld willen begrijpen en die de taoïstische alchemie willen begrijpen levert deze cursus essentiële informatie. Maar ook wie een boeiende levensvisie wil leren kennen kan zich via deze *insider* lessen in de *Daodejing* verdiepen.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 10:00 – 15:00 u; deur open vanaf 9:45 u
- cursusgeld: € 220 (€ 200 met vroegboekkorting = betalen vóór 1 november 2022)
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en specifiek voor Level 1 van de opleiding

Cursus: Intensieve Donggong/Bewegingstraining:
Taijiquan Tuishou/Duwende Handen
Zaterdagen 3 december 2022, 4 februari en 3 juni 2023

Een van de interessantste en leukste onderdelen van taijiquan training is *tuishou* of duwende handen. Het gaat om specifieke partneroefeningen waarin de beoefenaars gebruik maken van fundamentele taijiquan aanvals- en verdedigingstechnieken. Er zijn vaste patronen en vrije toepassingen mogelijk. Je leert ze toepassen vanuit een vaste stand en vanuit beweging doorheen de ruimte. Hoofddoelen zijn leren werken met de energieën van taijiquan, deze leren voelen en leren toepassen om de partner uit evenwicht te brengen en/of zijn/haar kracht te lenen om hem/haar te verslaan. Wanneer beide partners een gelijkaardig niveau bereiken wordt *tuishou* een harmonische uitwisseling van energieën die aan beiden een weldadig gevoel geeft. Verder leer je dat je met weinig kracht toch veel effecten kan veroorzaken bij de partner en werk je aan het versterken van je lichaam, je gevoeligheid en je concentratievermogen. Voor de alchemistisch training is het een zeer handig middel om te leren hoe je de circulaties binnen je eigen lichaam kunt koppelen aan die buiten jezelf. Dit aspect ga je vooral merken wanneer je Level 2 van onze alchemistische training bereikt hebt.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 10:00 – 15:00 u; deur open vanaf 9:45 u
- cursusgeld: € 140 (€ 120 met vroegboekkorting = betalen vóór 1 november 2022)
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- kleding en schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en voor alle Levels van de opleiding

Lezing: Inleiding tot het Taoïstisch – Alchemistische Lichaam
Vrijdag 16 december 2022

In het taoïsme in het algemeen benadert men het lichaam als een schaalmodel van de grote kosmos. Binnen deze kleine kosmos is er ook een menselijke wereld gaande, inclusief een soort kopie van het bureaucratische China uit de klassieke periode. Dit menselijke lichaam is verbonden met de macrokosmos en past zich daaraan aan, terwijl het tegelijk via taoïstische praktijken als rituelen en meditatie zelf een niet te onderschatten invloed op de grote ruimte uitoefent. De taoïstische alchemie gaat met dit lichaam aan de slag en verandert het, waardoor ook de ruimte-tijd toestand van het taoïstisch-alchemistische lichaam gaat veranderen. Uiteindelijk gebruikt de alchemist dit lichaam om zich te verenigen met Dao, de Weg. Zonder kennis van deze lichaamswereld is het moeilijk door te dringen in de visie en de praktijken van de alchemisten. Laat u dus leiden door een ervaren gids als Dr. Dan KJ Vercammen om via afbeeldingen en voorstellingen doorheen dit speciale lichaam te bewegen en de weg/Weg te vinden.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 19:30 – 21:15 u; deur open vanaf 19:00 u
- cursusgeld: € 20
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en specifiek voor Level 1 van de opleiding

Lezing: Li Ziming (1902 - 1993)
Meester in de Schone Kunsten en de Krijgskunsten
Vrijdag 27 januari 2023

Toen Dr. Dan KJ Vercammen Meester Li Ziming voor het eerst ging opzoeken in de zomer van 1988 vielen meteen de schilderijen en kalligrafieën aan de wanden van Li's huis op. Op basis van de naam van de maker op de werken werd duidelijk dat Meester Li zelf de begenadigde kunstenaar was. Dr. Vercammen bezocht Meester Li omdat hij het hoofd van het Baguazhang Onderzoeksinstituut was en hij op zoek was naar informatie over en onderwijs in de innerlijke krijgskunst Baguazhang of de Handpalmtechnieken van de Acht Trigrammen. Tot zijn verbazing kreeg Vercammen meteen een stapel boeken en tijdschriften over Baguazhang mee van Meester Li en bood Li aan om Vercammen zelf te onderwijzen. Die eerste klik leidde tot een vriendschap die Meester Li ook uitdrukte in het schenken van zijn eigen schilderijen en kalligrafieën. Door zijn hoge leeftijd en als leerling van Liang Zhenpu, die nog persoonlijk door de stichter van Baguazhang, Dong Haichuan, getraind was, was Meester Li de ideale bron van informatie over de hele geschiedenis en de oorspronkelijke inhoud van Baguazhang.
In deze lezing, die aansluit bij de retrospectieve tentoonstelling rond Meester Li en de weekendworkshop rond zijn Baguazhang, vertelt Vercammen over zijn persoonlijk ervaringen met de Meester en over Li's speciale positie binnen de krijgskunst- en schone-kunsten-wereld in China en daarbuiten.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 19:30 – 21:15 u; deur open vanaf 19:00 u
- cursusgeld: € 20
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen

2-Daagse Workshop
Intensieve Donggong/Bewegingstraining:
Li Ziming's Baguazhang
Zaterdag en Zondag 28 en 29 januari 2023

Naar aanleiding van de dertigste verjaardag van het overlijden van Meester Li Ziming (23 januari 1993) willen wij de meester en zijn krijgskunst in de belangstelling zetten. Meester Li onderwees Dr. Vercammen en wijlen Master of Taoist Arts An Woestenborghs in de Liang Stijl van Baguazhang. Een van de dingen die Meester Li in zijn lessen sterk benadrukte, was het ontwikkelen van de specifieke Baguazhang energieën. Hoewel Baguazhang een innerlijke krijgskunst is en dus werken met zachtheid inhoudt, wordt zeker in de Liang Stijl ook de nadruk gelegd op het gebruik van zogenaamd harde energie. Voor het ontwikkelen hiervan zijn allerlei trainingen nodig en een aantal van deze doceert Dr. Vercammen in deze workshop. Zoals zijn voorgangers drong Meester Li eveneens sterk aan op het veel trainen van de technieken van cirkelend en spiralend lopen en dus gaan we ook dieper in op looppatronen, in combinatie met krijgskunsttechnieken.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 10:00 – 15:00 u; deur open vanaf 9:45 u
- cursusgeld: € 85 (€ 80 met vroegboekkorting = betalen vóór 1 januari 2023)
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- kleding en schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en voor alle Levels van de opleiding

Workshop: Inleiding tot Jinggong/Rusttraining
Zaterdag 4 maart 2023

De taoïstisch-alchemistische weg is er een van terugkeren, terugkeren naar de wortels en dat noemen de taoïsten "rust". Deze rust is niet vergelijkbaar met slaap of lekker niets doen, deze gaat veel dieper. Om hem te bereiken heb je ook de tegenpool van rust, namelijk beweging, nodig. Daarom hebben wij beide praktijken op ons programma staan. In de specifieke rusttraining of *jinggong* gaat het om wat je meditatieve training zou kunnen noemen. "Meditatie" is echter een woord dat vele ladingen kan dekken en in het taoïsme kent men inderdaad diverse "meditatieve" praktijken. Deze workshop gaat in op een daarvan, waarvoor wij, zoals de oude taoïstische Meester Zhuangzi bijna 2,4 duizend jaar geleden, gebruik maken van de techniek van "*wang*". Gemakkelijkheidshalve wordt *wang* meestal als "vergeten" vertaald, maar de betekenis is subtieler. Om te weten te komen wat deze subtiele betekenis is en hoe je *wang* uitvoert bieden wij jou deze workshop aan.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 10:00 – 12:00 u; deur open vanaf 9:45 u
- cursusgeld: € 20
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- kleding en schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en specifiek voor Level 1 van de opleiding

Cursus: Inleiding tot Ming en Xing Training
Zaterdagen 4 maart en 20 mei 2023

Iedere mens heeft een lichaam dat over een basiskracht om te functioneren beschikt en een bestuursvermogen gebruikt dat deze functionering leidt en controleert. Helaas verspilt de mens vaak zijn levenskracht en laat men zich graag leiden door uitwendige prikkels, die door de zintuigen het lichaam binnengebracht worden, daar soms een chaos veroorzaken en je "buiten jezelf" brengen. Geleid worden door deze prikkels heeft gewoonlijk het verlies van controle over zichzelf tot gevolg en kan uitputting van de levenskracht veroorzaken. De taoïstische alchemie gebruikt diverse werkmethoden om de transformatie van dit gewone leven/geleefd worden en de bevrijding van de beoefenaar te realiseren. Daarvoor is het wel noodzakelijk dat je de samenhang en onderlinge afhankelijkheid van je levenskracht en geesteskracht begrijpt. In het taoïstisch – alchemistische lichaamsbeeld wordt dit uitgedrukt als een koppel, namelijk *xing* (soms vertaald als "natuur" of "aard") en *ming* (vaak vertaald als "levenslot"). Zij hebben vooral te maken met de regio van je levenskracht (de onderbuik en onderrug), met je persoonlijkheid en karakter, met je verstand en je gevoelens en emoties. Op al deze terreinen werkt de alchemie in, met het doel je leven fundamenteel anders te maken en je tot een stabiel persoon om te vormen, die zijn hersens en gevoelens op een positieve manier gebruikt om zijn leven te vergemakkelijken, te verlengen en te veraangenamen. In deze cursus krijg je uitleg over het hoe en het wat van *xing* en *ming* training en leren we een aantal eenvoudige werkwijzen.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 4 maart 13:00 – 15:00 u (deur open vanaf 12:45 u); 20 mei 10:00 – 12:00 u (deur open vanaf 9:45 u)
- cursusgeld: € 45 (€ 40 met vroegboekkorting = betaling vóór 15 april)
- inschrijven: via inschrijvingsformulier hier en door betaling (inschrijving op volgorde van betaling)
- kleding en schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en specifiek voor Level 1 van de opleiding

Intensieve Donggong/Bewegingstraining:
Zondaglessen Yuanqigong
zondagen vanaf 18 september 2022

Yuanqigong is een Chinese meditatieve gezondheidstraining, die samengesteld is door Dr. Fu Qinglong en Dr. Dan KJ Vercammen en die gebaseerd is op trainingen uit de Zuidelijke Traditie van de taoïstische innerlijke alchemie. Wil je jouw lichaam op een correcte, natuurlijke manier leren gebruiken? Ben je op zoek naar rust en ruimte? Wil je een andere kijk op gezondheid en ziekte leren kennen of gewoon ontspannen de nieuwe (werk)week tegemoet gaan? Dan is yuanqigong zeker iets voor jou. Je leert diverse (setjes van) lichaamsoefeningen, zelfmassagereeksen, adem- en meditatietechnieken, die alle geworteld zijn in de authentieke Chinese geneeswijzen en taoïstische levensfilosofie. Deze lessen worden georganiseerd in samenwerking met jindanfa.com en gedoceerd door Masters of Taoist Arts Gijsbert Ruitenburg en Esther Schenk.

Praktische informatie:

- plaats: China Arts College, Ballaarstraat 114, 2018 Antwerpen
- tijd: 09:45 – 11:45 u (deur open vanaf 09:30 u)
- kleding en schoeisel: zie voorwaarden hier
- thee/koffie ter beschikking
- bedoeld voor allen en specifiek voor Level 1 van de opleiding
- voor meer info over inschrijving en prijzen: bel naar 03/2895625 of mail naar info@jindanfa.com